



Maryline De Beukelaer
Coaching professionnel – Formations
www.de-beukelaer-coaching.be
info@de-beukelaer-coaching.be

Liste non exhaustive des formations

Ces formations sont construites « *sur mesure* » pour répondre à vos objectifs pédagogiques, dans les thématiques pour lesquelles je suis compétente.

Formations en communication

- Assertivité : oser dire sans fuir, ni agresser.
- Communiquer en situation professionnelle – Manager
- Communiquer en situation professionnelle – Fonctions administratives
- Prendre la parole en public : savoir-faire incontournables – posture et communication non verbale.
- Communication non verbale : prendre conscience – ajuster – impacter.

Formations transversales

- Gestion du stress : identifier les facteurs de stress et agir.
- Gestion du temps
- Préparer une réunion professionnelle : Fonctions administratives.
- Animer une réunion professionnelle : de la communication d'informations à la gestion des émotions.

Accompagnement à la Recherche d'emploi

- Rédiger un CV adapté
- Rédiger une lettre de Motivation
- Connaître et utiliser les différents canaux de recrutement
- Utiliser le réseau LinkedIn pour chercher un emploi
- Préparer un entretien d'embauche : avant, pendant, après.
- Les règles du jeu de la recherche emploi : les connaître, se connaître, développer son projet professionnel, choisir ses atouts, développer sa stratégie.



Méthodologie

Les **repères théoriques** se découvrent progressivement au cours de la formation, en faisant appel à :

- **L'expérience des participants**
- **Des échanges constructifs** entre eux pour faire émerger des idées créatives
- **Des mises en situation**
- **Des méthodes ludo-pédagogiques** comme les jeux de **THIAGI**

Les **débriefings** avec les participants permettent une appropriation des concepts et des matières-clés.

Déroulement

Démarrage de la journée par un **ice-breaker** et un moment de « **team-building** » rapide pour permettre aux participants de **s'impliquer** dans les échanges et à la formatrice de connaître certains **éléments-clés des profils** en présence.

Apports **théoriques** dans une **dynamique constante** entre **expériences** des participants, **mises en situations**, **techniques ludo-pédagogiques**, **échanges** et **débriefings**. Les débriefings sont des moments importants pour faire émerger les **concepts** et les **savoir-faire** clés.

En fin de formation au plus tard (selon la longueur de la formation) : moment **d'intégration** de l'ensemble des points-clés de la journée (de la formation) : via des méthodes ludo-pédagogiques construites selon les besoins.

Evaluation de la formation « à chaud » : points d'amélioration ?

Débriefing avec les commanditaires

Selon modalités à convenir.

